

## Presentatie 4.4

### De behoeftes van aios Huisartsgeneeskunde voor het leren en toepassen van Samen Beslissen. (86)

A. Baghus, E. Giroldi, A. Timmerman, J. Muris, T. Van der Weijden  
Maastricht University, MAASTRICHT

#### Inleiding

Binnen de Huisartsgeneeskunde met zijn persoonsgerichte zorg is veel aandacht voor Shared Decision Making, ofwel Samen Beslissen. Samen Beslissen wordt gezien als een belangrijke manier om patiënten te betrekken bij de besluitvorming, maar het is niet eenvoudig om dit toe te passen in de dagelijkse praktijk. De aios zal hierin getraind moeten worden, waar de werkplek een zeer geschikte leeromgeving voor is. Om het leren van Samen Beslissen aan te laten sluiten bij de behoeftes van de aios, hebben wij de belemmerende en bevorderende factoren die zij ervaren bij het leren en toepassen van Samen Beslissen geëxploreerd.

#### Onderzoeksvraag

Welke belemmerende en bevorderende factoren ervaren aios Huisartsgeneeskunde bij het leren en toepassen van Samen Beslissen?

#### Methode

Achttien aios Huisartsgeneeskunde van vier opleidingsinstituten namen deel aan stimulated recall interviews. Er werd gebruik gemaakt van recent opgenomen consulten van de aios om de reflectie op hun eigen Samen Beslissen gedrag te verrijken. De uitgewerkte transcripten van de interviews werden thematisch geanalyseerd tijdens een iteratief proces van dataverzameling en data-analyse.

#### Resultaten

De belangrijkste belemmerende factoren zijn: 1) onvoldoende kennis over en ervaring met Samen Beslissen, 2) medische onzekerheid, 3) beperkte aandacht voor het leren van Samen Beslissen, 4) tijdsdruk. De belangrijkste bevorderende factoren zijn: 1) longitudinaal trainen van Samen Beslissen, 2) integreren van Samen Beslissen in medisch inhoudelijk onderwijs, 3) confrontatie met eigen Samen Beslissen gedrag, 4) concrete illustratieve voorbeeldzinnen voor het toepassen van Samen Beslissen.

#### Conclusie

De aios benadrukken de relevantie van een longitudinaal onderwijsprogramma in Samen Beslissen, geïntegreerd in het medisch inhoudelijk onderwijs, tijdens de Huisartsopleiding. Voor het bevorderen van het toepassen van Samen Beslissen in de dagelijkse praktijk, is een sterke focus op werkplekleren nodig waarbij de huisartsopleider als rolmodel actief betrokken dient te worden.

**Is de studie al afgerond?** De analyse van deze studie is afgerond, het artikel volgt.

**Is de studie uitgevoerd op basis van huisartsendata en/of in een huisartsenpopulatie?** Deze studie vond plaats in de setting van de huisartsenpraktijk en huisartsopleiding

**Hoe komt het thema samenwerking in de presentatie aan de orde?** Samenwerking tussen de huisartsenpraktijk en huisartsopleiding is onlosmakelijk met elkaar verbonden door werkplekleren. Door aios te betrekken bij de ontwikkeling van hun onderwijs, hopen we aan te sluiten bij hun leerbehoeftes waardoor het geleerde uiteindelijk in de praktijk zichtbaar wordt. De verschillende deelstudies van ons project zullen uiteindelijk resulteren in een onderwijsprogramma voor de Huisartsopleiding, wat de onderzoeksresultaten praktisch toepasbaar maakt.

**Wat wil je vragen aan de aanwezigen?** Attitude is een belangrijk onderdeel van gedragsverandering. Denkt u dat er een andere attitude van aios en opleiders ten opzichte van Samen Beslissen nodig is, en wat zou uw voorstel zijn om deze te veranderen?

#### Samenvatting:

Aios moeten getraind worden om Samen Beslissen in de dagelijkse praktijk te kunnen toepassen. Zij hebben behoefte aan een longitudinale training, geïntegreerd in het medisch inhoudelijk onderwijs, waarbij werkplekleren en de opleider een belangrijke rol spelen.