

Presentatie 10.3

Tinnituszorg op maat, nu en in de toekomst (68)

E.L.J. George (klinisch fysicus-audioloog), namens team Maastricht UMC+, Dept. ENT & Audiology, Maastricht

Achtergrond

Tinnitus is een grotendeels onopgelost neuroötoologisch probleem dat de kwaliteit van leven van meer dan 1.5 miljoen Nederlanders negatief beïnvloedt. Ongeveer één op de tien patiënten ervaart ernstige tinnitusklachten, vaak samenhangend met slaapklachten of psychiatrische problemen. Ondanks de hoge prevalentie blijken patiënt en zorgverlener slechts moeizaam hun weg in de zorgketen te vinden (huisarts, audicien, KNO-arts, audiologisch centrum), waardoor maatschappelijke ziektekosten hoog zijn. Primair doel van dit onderzoek is het bepalen van de prevalentie van comorbiditeiten met tinnitus; secundair doel is de evaluatie van onze tinnituszorg.

Methode

Ons tinnitusteam biedt gestandaardiseerde zorg op maat voor ca. 600 patiënten per jaar, waarbij we diagnostiek combineren met een individueel behandelplan, op medisch, audiologisch, psychologisch en psychiatrisch vlak. We zetten daarbij gevalideerde vra-gen-lijsten (Tinnitus Questionnaire, TQ, en Hospital Anxiety and Depression Scale, HADS) in om zorg op maat te bieden, op basis van ernst en aard van de klachten.

Resultaat

Binnen dit cohort tinnituspatiënten (n=264) vertoont ca. 25% angst of depressieve klachten; bij hogere tinnituslast loopt dit op tot ca. 75%. Van hen werd 60% doorverwezen voor een psychiatrisch consult, in de helft van deze gevallen leidend tot behandeling met psychotrope medicatie. Follow-up resultaten (n=103) tonen een sterke correlatie van zowel angst en depressie met tinnitus ($r > 0.70$). Onze individuele stapsgewijze behandeling lijkt effectief in het verminderen van klachten.

Conclusie

De prevalentie van angst en depressieve klachten in tinnituspatiënten is hoog. We denken dat vroege, individuele interventie op maat kan helpen om escalatie van klachten te voorkomen. Het stroomlijnen van de zorgketen, aansluitend bij de behoefte van patiënt en betrokken zorgprofessionals, kan helpen tijdig de juiste zorg te leveren en zo maatschappelijke kosten te reduceren.

Samenvatting

Tinnitus is een veelvoorkomende klacht, vaak samenhangend met angst of depressieve klachten. Tijdige interventie op maat door betere ketensamenwerking kan escalatie van klachten mogelijk voorkomen.