

Presentatie 10.1

De effecten van de behandeling van oudste ouderen met subklinische hypothyreoïdie: resultaten uit twee randomised controlled trials (102)

R.S. Du Puy, R.K.E. Poortvliet, S.P. Mooijaart en J. Gussekloo namens de TRUST en IEMO onderzoeksgroepen.

Inleiding

Subklinische hypothyreoïdie komt veel voor op oudere leeftijd. Het is onduidelijk of subklinische hypothyreoïdie levothyroxine behandeling behoeft bij ouderen van 80 jaar en ouder.

Onderzoeksvraag

Leidt behandeling met levothyroxine tot hogere schildklier-gerelateerde kwaliteit van leven bij ouderen van 80 jaar en ouder?

Methode

Een geplande gecombineerde analyse van de IEMO 80-plus en TRUST schildklierstudies, twee gerandomiseerde, dubbelblinde, placebo-gecontroleerde studies met deelnemers uit Ierland, Schotland, Zwitserland en Nederland in de eerste lijn.

Deelnemers van 80 jaar en ouder met een persisterende subklinische hypothyreoïdie kregen na randomisatie voor minimaal één jaar levothyroxine-, of placebo-tabletten voorgeschreven. De dosis werd periodiek getitreerd naar TSH binnen de normaalwaarden.

De primaire uitkomstmaat was de verandering in 'hypothyreoïdie symptomen'- en 'vermoeidheid'- domeinen van de schildklier-specifieke kwaliteit van leven vragenlijst (ThyPRO, 100-punts schaal) na 1 jaar. Secundaire uitkomstmaten waren onder andere algemene kwaliteit van leven, knijpkracht, bloeddruk, gewicht, dagelijks functioneren en cognitie. Bijwerkingen en ernstige ongewenste voorvallen werden geregistreerd.

Resultaten

In totaal werden 251 deelnemers van 80 jaar of ouder (139 placebo, 112 levothyroxine, gemiddelde leeftijd 85 jaar) geïnccludeerd. De behandeling met levothyroxine leidde tot een significante daling in TSH na 1 jaar behandeling. Er was geen verschil in hypothyreoïdie symptomen score (gecorrigeerd verschil tussen de armen 1.3 punten, 95%BI -2.7 tot 5.2) en vermoeidheid score (-0.1 punten, 95%BI -4.5 tot 4.3) tussen de groepen. Ook werden geen verschillen gevonden in de secundaire uitkomstmaten. De risico's op bijwerkingen of ernstige ongewenste voorvallen verschilden niet.

Beschouwing

Behandeling met levothyroxine voor subklinische hypothyreoïdie in ouderen van 80 jaar of ouder leidt niet tot verbetering in hypothyreoïdie symptomen of vermoeidheid, en andere patiënt-gerelateerde uitkomsten. Dit pleit tegen het routinematige behandelen van oudste ouderen met subklinische hypothyreoïdie in de eerste lijn.