

Fasciitis plantaris

Zitten we op de juiste golflengte?

Jeffrey Bouwmeester Radboudumc

Achtergrond:

Fasciitis plantaris is een pijnlijke aandoening die de dagelijkse activiteiten kan beperken. Niet alle patiënten komen uit met de huidige niet-medicamenteuze adviezen, kortdurend NSAID's of corticosteroid injecties. Shockwave therapie zou een mogelijkheid kunnen zijn bij langer bestaande klachten.

Vraagstelling:

Geeft shockwave therapie een vermindering van pijnklachten vergeleken met placebo bij patiënten met fasciitis plantaris?

Zoekstructuur:

Pubmed en Embase werden doorzocht op de PICO: patiënten met fasciitis plantaris, interventie lokaal toegepaste shockwave therapie vergeleken met placebo, en uitkomstmaat afname in pijnscore. Dit leverde 63 unieke hits op waarvan 35 relevante studies. De systematische netwerk- en meta-analyse van Li, X. *et al.* (2018) is daarvan recent en het meest relevant.

Resultaten:

Radial shockwave therapie (RSW) blijkt statistisch en klinisch relevant, zowel direct als via het netwerk bekeken, binnen zes weken en toont een trend tot verbetering op langere termijn. Er is echter sprake van een hoge heterogeniteit en inconsistentie in de uitkomsten wat de betrouwbaarheid beperkt. De auteurs adviseren RSW bij volwassenen met fasciitis plantaris die al zes maanden klachten hebben.

Kritische beoordeling:

De vraagstelling werd robuust en inzichtelijk onderzocht met gevalideerde instrumenten, waarbij ook veel aandacht is geweest voor de heterogeniteit en inconsistentie in de data. De exclusie van atleten wordt echter niet onderbouwd en de uitgevoerde kwaliteitsbeoordeling komt niet duidelijk naar voren in het advies ten aanzien van RSW.

Conclusie:

Mogelijk dat RSW een patiënt sneller op een lager pijnniveau brengt, maar er is een lage bewijskracht en er lijkt vooralsnog geen meerwaarde op lange termijn.