

## Nut van vitamine D-suppletie bij thuiswonende ouderen

*Cathelijn van Aarden, Ariana Madani*

### Inleiding:

De huidige NHG-richtlijn fractuurpreventie (2012) adviseert vitamine D-suppletie aan vrouwen boven de 50 jaar en mannen boven de 70 jaar. Maar vermindert vitamine D-suppletie het risico op vallen of fracturen bij thuiswonende ouderen boven de 50 jaar?

### Resultaten:

Voor analyse naar risicoreductie van vitamine D-suppletie op fractuurrisico werden resultaten van vijf gescreende RCT's met in totaal 8.930 patiënten gepoold. Er werden 425 (9,4%) fracturen gezien in de vitamine D-groep tegenover 461 (10,5%) in de placebogroep. Hierbij kwam geen significante risicoreductie naar voren (Relatief Risico 0,91 met 95% BI 0,78-1,08), heterogeniteit ( $I^2 = 27\%$ ).

Van in totaal 9.360 patiënten uit vier studies waarbij 'vallen' ook een uitkomstmaat was, had 50,2% vitamine D-suppletie gekregen en 49,8% een placebo. In de vitamine D-groep kwamen bij 2.403 patiënten (51,2%) één of meer valaccidenten voor, in de placebogroep bij 2.356 (50,6%). Er bleek geen significante risicoreductie (Relatieve Risico 1,02, 95% BI 0,95 – 1,10), heterogeniteit ( $I^2 68\%$ ).

### Conclusie:

Van de vijf geanalyseerde onderzoeken laat slechts één studie een minimale afname zien in fracturen. De gepoolde analyses tonen echter geen significante risicoreductie op het ontwikkelen van fracturen of vallen door middel van vitamine D-suppletie bij thuiswonende ouderen.

Laag	<i>Voorkomen van fracturen door vitamine D-suppletie</i> Er is geen vertrouwen in de vaststelling dat alleen vitamine D-suppletie bij thuiswonende ouderen invloed heeft op het voorkomen van fracturen.
Zeer laag	<i>Voorkomen van vallen door vitamine D-suppletie</i> Er is geen vertrouwen in de vaststelling dat alleen vitamine D-suppletie bij thuiswonende ouderen invloed heeft op het voorkomen van vallen.